

PANINI INTERNAZIONALE



SALLAD GRÖNT

Örter och salladsblad som frisé- och rosésallad, savoykål eller spädsallad. Sallader utan kolhydrater från pasta, korn eller gryn.

CHÈVREKRÄM / RÖDBETA 90 KR

Picklad gulbeta, polkabeta, romansallad, kanderade valnötter, pumpafrön, timjan...

Rek. dressing: Senap / Honungsvinäggrett



BÖNRÖRA / ÄPPLE / ROSTADE NÖTTER 85 KR

Koriander, rostade hasselnötter, marconamandel, pumpakärnor, bönröra av bondbönor, linser, bakad rödkål, spiskummin, persilja, olivolja extra fin, vitkål, savoykål, russin...

Rek. dressing: äppelcidervinäggrett.



RÄKOR HANDSKALADE / AVOKADO 112 KR

Ägg, vårlök, små ärtor, cocktailtomat, salladsärtor, dill, citron, sallad...

Rek. dressing: Rhode Island



GRILLAD KYCKLING / FETA / SOJABÖNOR 87 KR

Kikärter, cocktailtomat, rödlök, semitorkad cocktailtomat, citron, Kalamataoliver, persilja, rödkål, sallad...

Rek. dressing: Tzatziki

PROSCIUTTO / MOZZARELLA 92KR

Kronärtskocka, ruccola, Kalamataoliver, cocktailtomat, basilika, semitorkad cocktailtomat, gurka, sallad...

Rek. dressing: Balsamico / Olivolja extra fin

GRILLAD KYCKLING 87 KR

Granatäpple, torkad aprikos, pumpa- och solrosfrön, cocktailtomat, majs, rödkål...

Rek. dressing: Curry / Mango



CAESAR / GRILLAD KYCKLING 105 KR

PROSCIUTTOINLINDAD
Romansallad, cocktailtomat, parmesan...
Serveras med krutonger.

Rek. dressing: Caesar



RÖKT SKINKA / VÄSTERBOTTENSOST 92 KR

Cocktailtomat, pumpa- och solrosfrön, torkad aprikos, granatäpple, rödkål, gurka, sallad...

Rek. dressing: Fransk senap



SALLAD PASTA

Pastan i våra sallader kommer från italienska De Cecco. Den tillverkas av högkvalitativt durumvete som går igenom en långsam tillverkningsprocess för att behålla sin gyllengula färg och sträva yta.

MOZZARELLA / PARMESAN 92 KR

Pasta, basilika, cocktailtomat, kronärtskocka, semitorkad cocktailtomat, pesto...

Rek. dressing: Balsamico / Olivolja extra fin



RÖKT SKINKA / VÄSTERBOTTENSOST 92 KR

Pasta, cocktailtomat, pumpa- och solrosfrön, granatäpple, torkad aprikos, rödkål, sallad...

Rek. dressing: Fransk senap

ÄDELOST / PROSCIUTTO 92 KR

Pasta, inlagda päron, kanderade valnötter, granatäpple, timjan, vindruva...

Rek. dressing: Balsamico / Olivolja extra fin



PROSCIUTTO / MOZZARELLA 92 KR

Pasta, kronärtskocka, ruccola, Kalamataoliver, cocktailtomat, basilika, semitorkad cocktailtomat, sallad...

Rek. dressing: Balsamico / Olivolja extra fin

GRILLAD KYCKLING 92 KR

Pasta, granatäpple, torkad aprikos, pumpa- och solrosfrön, majs, rödkål, gurka, cocktailtomat, sallad...

Rek. dressing: Curry / Mango

SALLAD THAI'ISH

Tre tolkningar av thailändska originalrecept med smaker från koriander, chili och citrus. Smala aromatiska rätter. Till glasnudlarna väljer du antingen biff eller räkor. Pamelosalladen kommer med kyckling, en krispig topping och dressing på den sötsyrliga ärtväxten tamarind.

BIFF 90 KR

Marinerade glasnudlar, sallad, chili, rostade sesamfrön, koriander, morot, gurka, paprika, vårlök... Serveras med jordnötter.

Rek. dressing: Thai



RÄKOR HANDSKALADE 95 KR

Marinerade glasnudlar, sallad, chili, rostade sesamfrön, koriander, morot, gurka, paprika, vårlök... Serveras med jordnötter.

Rek. dressing: Thai



KYCKLING / POMELO 80 KR

Vårlök, chili, koriander, paprika, gurka, morot, sallad... Serveras med rostad kokos, friterad schalottenlök och jordnötter.

Rek. dressing: Tamarind / Chili



SALLAD DQL

Mättande sallader på ekologiskt dinkel smaksatta med extra fin olivolja, äppelcidervinäger, persilja och sumak. DQL står för Dinkel, Quinoa och Linser. Dinkel är en gammal vetesort, mer lättsmält, med fler vitaminer och mineraler än vanligt vete. Quinoa är en ört med högt proteininnehåll. Linser, en ärtväxt, ger salladen fiber.

GRILLAD REGNBÅGSLAX / KRÄM PÅ FETA 102 KR

DQL, rostade rotfrukter, pomelo, torkad aprikos, granatäpple, pumpa- och solrosfrön, rödkål, sallad, timjan...

Rek. dressing: Senap / Honungsvinäggrett

BIFF / PEPPARROTSKRÄM 95 KR

DQL, rostade rotfrukter, parmesan, pomelo, torkad aprikos, granatäpple, pumpa- och solrosfrön, gräslök, rödkål, sallad...

Rek. dressing: Balsamico / Olivolja extra fin

FETA (LITEN) 65 KR

DQL, granatäpple, persilja, kvisttomat, vårlök, rödkål, sallad...

Rek. dressing: Granatäppelvinäggrett



GRILLAD KYCKLING / FETA (LITEN) 70 KR

DQL, granatäpple, persilja, kvisttomat, vårlök, rödkål, sallad...

Rek. dressing: Granatäppelvinäggrett

SALLAD FARRO

Farro är det italienska samlingsnamnet på hela vete-korn från en rad olika vetesorter. Vår rätt lagas av dinkel, känt för sitt höga fiberinnehåll och nötliska smak.

GRILLAD KYCKLING / PANCETTA 92 KR

Dinkel, chèvre, vitlöksfräst cocktailtomat, små ärtor, ångad savoykål, ångad broccoli, marconamandel, grillad paprika, pumpa- och solrosfrön...

Rek. dressing: Tzatziki



DRESSING

Vi bjuder på en dressing samt bröd och smör till din sallad. En extra dressing kostar 5 kr, bröd 3 kr.

SMAKER:

Caesar	Tzatziki
Curry / Mango	Thai
Fransk senap	Sesam
Rhode Island	Tamarind / Chili
Granatäppelvinäggrett	
Balsamico / Olivolja extra fin	
Senap / Honungsvinäggrett	

PANINI INTERNAZIONALE



BOCADILLO

Över hela den Iberiska halvön gör man bocadillos, eller bocata, bröd skuret på längden. Här med svensk eller fransk fyllning.

GREVÉ EXTRA LAGRAD / RÖKT SKINKA 39 KR
Gurka, smör...

BRIE / GRILLAD PAPRIKA 45 KR
Olivolja extra fin, timjan...



LEVAIN KLÄMGRILLAD

Levain är en fransk surdeg/fördeg som används som jäsmedel vid bakning. Den ger brödet en kraftig arom och håller det färskt längre.

GRILLAD KYCKLING / MOZZARELLA 60 KR
Ruccola, kvisttomat, pesto, basilika...



SALAMI / VÄSTERBOTTENSOST 60 KR
Basilika, kvisttomat, ruccola, olivolja extra fin...

PROSCIUTTO / MOZZARELLA 60 KR
Ruccola, kvisttomat, pesto, basilika...



WRAP

Tortillas är basen i många spanska och latin-amerikanska rätter som tacos, quesadillas och burritos. Våra wraps görs på en mjuk vetetortilla som bakas med spenat.

BÖNRÖRA / COCKTAILTOMATER 70 KR
Pumpa- och solrosfrön, romansallad, ruccola, rödkål, rödlöksmarmelad...



RÄKOR HANDSKALADE 75 KR
Ägg, romansallad, små ärtor, paprika, rostade rotfrukter, Rhode Island dressing, rödlök, dill...

CAESAR 70 KR
Grillad kyckling, romansallad, kvisttomat, stekt bacon, parmesan och caesarkräm...

BULGUR / FETA 70 KR
Sojaböner, kikärtor, tzatziki, paprika, rödlök, kanderade valnötter, persilja, sallad...



GRILLAD REGNBÅGSLAX / TZATZIKI 75 KR
Sojaböner, DQL, rödlöksmarmelad, rödkål, sallad...

KLASSISK RÄKSMÖRGÅS

150 g räkor på surdegsbröd som gräddats i stenugn och bakats med ekologiskt mjöl från Saltå Kvarn.

SURDEGSBRÖD / 115 KR
RÄKOR HANDSKALADE
Ägg, majonnäs, sallad, dill, cocktailtomat, smör, citron...

VARMA MÅLTIDER

På vår varma meny finns en variation av internationella rätter. Bland dem hittar du bland annat en thailändsk grön curry med kyckling, en italiensk pasta med svamp och vitvinsås och våra omtyckta köttbullar med råörda lingon.

GRÖN CURRY / KYCKLING / ZUCCHINI 85 KR
Kokosmjölk, koriander, chili, ingefära, basilika, citrongräs, limeblad, vitlök, jasmiris...

PASTA / SVAMP / VITVINSSÅS 90 KR
Spenat, cocktailtomat, grädde, smörstekt champinjon, rotselleri, lök, persilja, timjan, olivolja extra virgin...



KÖTTBULLAR / POTATISMOS 85 KR
Gräddsås... Serveras med råörda lingon.

KYCKLING / PENNE / PARMESAN 85 KR
Örtkryddad parmesansås, ångkokt savoykål, ångkokt broccoli, basilika...

MINDRE

Våra mindre rätter är lätta och nyttiga med massor av frukt, grönsaker, frön och gryn. Passar både till frukost och mellanmål.

CHIAPUDDING / HALLON / HASSELNÖTTER 46 KR
Kokosgrädde, mandelmjölk, vanilj, pumpafrön, råchokladdoppade mullbär...



YOGHURT / GRANOLA / ÄPPELKOMPOTT 32 KR
Kanel, granatäpple, kanderade valnötter...



KVARG / KESO / BLÅBÄR 39 KR
Kanel, granatäpple, rostad kokos, pumpafrön, råchokladdoppade mullbär...



GRILLAD TOAST 28 KR
Rökt skinka, grevé extra lagrad, smör...



FRUKTSALLAD 30 KR
Säsongens frukter och bär...



FRUKOST

SERVERAS MÅN-FRE, I ALLA MORGON-ÖPPNA BUTIKER, FRAM TILL KL 10:00.

Du plockar själv ihop din egen frukost. Bägare med kvarg eller yoghurt. Nybakat surdegsbröd med olika pålägg eller en pain au chocolat. Lägg till kaffe och dryck.

Chiapudding / Hallon / Hasselnötter 46 KR
Kvarg / Keso / Blåbär 39 KR
Yoghurt / Granola / Äppelkompott 32 KR
Grillad toast 28 KR
Fruksallad 30 KR
Bocadillo: Brie, grillad paprika 45 KR
Bocadillo: Grevé extra lagrad, rökt skinka 39 KR

SMÅ FRUKOSTALTERNATIV

Surdegsbröd: Grevé extra lagrad / Tomat
Surdegsbröd: Ägg / Kaviar / Gräslök
Surdegsbröd: Rökt skinka / Brie
Surdegsbröd: Leverpastej / Gurka

Kokt ägg / Kaviartub

Pain au chocolat

1 VAL: 18 KR

2 VAL: 32 KR

3 VAL: 42 KR

TILLVAL FRUKOSTDRYCK

Kaffe eller te +5 KR
Valfri kaffedryck +15 KR
Juice +25 KR

DRYCK VARM

	LITEN	MELLAN	STOR
Kaffe brygg	5 KR	10 KR	15 KR
Espresso, enkel	16 KR		
Espresso, dubbel	18 KR		
Macchiato	20 KR		
Latte macchiato		28 KR	32 KR
Cappuccino	24 KR		
Caffè latte	24 KR	28 KR	32 KR
Americano	18 KR		
Chai latte	24 KR	28 KR	32 KR
Te			5 KR
Varm choklad	24 KR	28 KR	32 KR



OM MATEN VI INTE SÄLJER

När vi stänger för dagen finns det alltid rätter över som vi inte sålt. De levererar vi direkt till Stadsmissionen, en ideell förening som gör ett fantastiskt jobb med att hjälpa Stockholms hemlösa.