

NÄRINGSTABELL Näringsvärde per 100 g

Kategori	Produkt	Symboler	Kcal	Fett	Mättat fett	Kolhydrat g	Sockerart	Protein g	Salt	Portion g	Serveras med:
HOT POT	잡채 [T]jap-chä]	V	148	9,1	1,2	13,9	3,1	2,1	1,4	340	Kimchi (veg)
	Chili	V	120	5,8	0,5	9,4	2,3	7,1	0,8	300	Blå majschips & lime-majonnäs (veg)
	Curry Masala	V	153	7,2	0,5	14,9	1,2	5,1	1	315	Krutonger på kristallbröd
FRÅN SKOGEN	Älgwallenbergare		177	14,2	7,4	7,2	1,7	4,8	1,2	470	Pressgurka
VARMT	Köttbullar med potatismos		193	15,7	9,3	6,8	1,7	6,5	1,4	488	Rårörda lingon
	Kyckling med pasta & parmesan		201	12,9	7,6	12	1,3	9,2	1,4	475	
	Pasta med tomatås, pesto & mozzarella	L-V	160	7,2	2,9	15,9	0,9	7	1,6	525	
BOWL	Trädgård	V	140	8,4	1,1	10,3	3,1	5	0,6	489	
	Texbiff med chilimajonnäs		156	9,9	1,3	11,2	1,3	5,9	0,6	448	Rostad lök
GRÖNT	Chèvrekram & rödbeta	L-V N	153	11,4	4,1	7,4	4,2	6,1	0,2	411	
	Handskalade räkor & avokado		75	3,5	0,7	3,4	0,6	7,9	0,8	426	
	Grillad kyckling med feta & sojabönor		126	5,8	2,1	7,1	0,9	11,2	0,5	449	
	Caesar med kyckling		208	15,65	3,04	3,92	0,55	12,1	1	394	Krutonger på kristallbröd
	Bönröra med äpple & rostade nötter	V N	188	12,6	1	14	1,9	6,2	0,7	461	
PASTA	Prosciutto & mozzarella		143	5,9	1,9	14,3	1,2	5,3	2,3	440	
	Ädelost & prosciutto	N	167	8,2	2,7	16,7	2,6	5,2	2,2	456	
	Rökt skinka & Västerbottensost		154	6,2	0,4	16,1	1,2	7,4	1,7	429	
	Grillad kyckling		119	3	0,3	13,8	1,2	8,6	1,5	529	
	Mozzarella & parmesan	L-V	160	7,9	3	14,7	1,3	7	1,8	424	
DQL	Kyckling & rödbetshummus		170	7,2	0,9	15,7	1,8	9,7	2	469	
	Grillad lax med kräm på feta		187	9,3	2,3	16,2	1,4	8,7	2,3	414	
	Feta (liten)	L-V	180	8,4	3,1	17,6	1,8	7,7	2,6	287	
	Grillad kyckling med feta (liten)		181	8,48	2,78	15,4	1,5	11,12	2,38	347	
THAI'ISH	Handskalade räkor		45	0,5	0,1	6	2,2	3,7	0,7	372	Jordnötter
FARRO	Grillad kyckling & pancetta	N	152	6,3	1,5	11,4	2,3	11,1	0,7	419	
BOCADILLO	Grevé extra lagrad & rökt skinka		257	7,4	3,8	34,1	0,6	12,6	1,2	175	
	Brie & semitorkad cocktailtomat	L-V	295	11,8	6,9	35,5	2,5	11,1	1,2	175	
KRISTALLBRÖD	Chèvre & semitorkad cocktailtomat	L-V	197	7,1	3,9	23,9	2,1	8,8	1,2	242	
	Grillad kyckling & mozzarella		175	5,4	2,1	18,9	0,2	12	1	286	
	Salami & västerbottensost		189	7,2	1,7	21,2	0,2	8,9	1,3	258	
	Prosciutto & mozzarella		188	6,8	2,6	21,4	0,2	7,1	1,4	253	
WRAP	Chili	V	157	8,9	0,7	14,3	2,2	4,7	0,6	364	
	Caesar med räkor		208	14	2,3	11,8	1,5	7,7	1,2	324	
	Caesar med kyckling		228	15,1	3,02	11,31	1,4	11,01	1,02	334	
	Trädgård	V	152	7,13	1,06	15,27	2,68	5,63	0,59	339	
MINDRE	Chiapudding med hallon & hasselnötter	V N	170	12,9	5,1	8,3	4,2	4,2	0,1	160	
	Yoghurt med granola & äppelkompott	L-V N	176	9,3	3,6	16,9	8,7	4,5	0,1	182	
	Kvarg med keso & blåbär	L-V N	165	10,9	6,6	6,5	3,9	10	0,3	157	

NÄRINGSTABELL FRUKOST & TILLBEHÖR Näringsvärde per 100 g

Kategori	Produkt	Symboler	Kcal	Fett	Mättat fett	Kolhydrat g	Sockerart	Protein g	Salt	Portion g	Serveras med:
FRUKOST	Kokt ägg (medelstort 50g)	L-V-O	137	9,8	2,6	0,4		12,3	0,3	50	
	Kalles kaviar minitub		400	33	2,5	16	12	9,5	6,2	12	
FRUKOSTBRÖD	Rökt skinka & brie		244	11,5	6,3	24,2	1	10,3	1,6	76	
	Ägg & kaviar		222	11,4	3,1	20,7	1,4	8,6	1,5	94	
	Grevé extra lagrad & tomat	L-V	232	11,3	6,1	21,9	0,2	9,9	1,1	82	
	Leverpastej & gurka		212	7,3	3,3	28,1	3,7	7,9	1,6	75	
DRESSING	Balsamico & olivolja	V	713	75	11,4	12	9	0,4	0	27	
	Granatäppelvinägrett	V	80	0,5	0,2	8,1	5,1	0,8	4,5	27	
	Curry & mango	L-V-O	587	60,4	4,4	3,2	1,6	0,8	0,4	42	
	Fransk senap	L-V-O	541	58,7	4,3	1,2	0,8	1,3	1,1	42	
	Tzatziki	L-V	154	14	5,6	3,6	2,3	3,4	0,6	50	
	Senap & honungsvinägrett		463	45,6	4,3	12,2	11,1	1,9	1,8	42	
	Rhode Island	L-V-O	489	51,7	3,8	4,6	3,1	1,2	1	65	
Thaidressing		125	0,4	0	25,5	21	2,5	3,4	60		
TILLBEHÖR	Jordnötter		619	50,4	10	12	2	28,8	1,3	20	
	Krutonger		200	1,5	0,2	37	0,6	7	1,82	15	
	Rårörda lingon		142	0,2	0,1	36,2	33,4	0,3	0	52	
	Kuvertbröd		197	1	0,2	39,1	0,2	6,8	1,3	45	
	Bregott		678	75	34	0,4	0,4	0,4	1,2	10	

ALLERGITABELL OBS! Alla produkter kan innehålla spår av allergener då vi hanterar dem i våra kök

Kategori	Produkt	Gluten	Kräftdjur	Ägg	Fisk	Jordnötter	Lupin	Sojaböner	Mjölk & laktos	Nötter	Selleri	Senap	Sesam	Svaveldioxid & sulfit	Blötdjur
HOT POT	잡채 [Tjap-chä]							Ja							
	Chili							Ja							
	Curry Masala										Ja			Ja	
FRÅN SKOGEN	Älgwallenbergare	Ja		Ja					Ja						
VARMT	Köttbullar med potatismos								Ja						
	Kyckling med pasta & parmesan	Ja							Ja		Ja			Ja	
	Pasta med tomatås, pesto & mozzarella	Ja							Ja						
BOWL	Trädgård							Ja			Ja	Ja	Ja		
	Texbiff med chilimajonnäs			Ja				Ja				Ja		Ja	
GRÖNT	Chèvrekräm & rödbeta								Ja	Ja					
	Handskalade räkor & avokado		Ja	Ja											
	Grillad kyckling med feta & sojaböner							Ja	Ja						Ja
	Caesar med kyckling	(Ja)		Ja					Ja			Ja			Ja
	Bönröra med äpple & rostade nötter									Ja					Ja
PASTA	Prosciutto & mozzarella	Ja							Ja						Ja
	Ädelost & prosciutto	Ja							Ja	Ja					Ja
	Rökt skinka & Västerbottensost	Ja							Ja						Ja
	Grillad kyckling	Ja													Ja
	Mozzarella & parmesan	Ja							Ja						Ja
DQL	Kyckling & rödbetshummus														
	Grillad lax med kräm på feta	Ja			Ja				Ja		Ja				Ja
	Feta (liten)	Ja							Ja		Ja				Ja
	Grillad kyckling med feta (liten)	Ja							Ja		Ja				Ja
THAI'ISH	Handskalade räkor		Ja		Ja	(Ja)	Ja						Ja	Ja	
FARRO	Grillad kyckling & pancetta	Ja							Ja	Ja	Ja				Ja
BOCADILLO	Grevé extra lagrad & rökt skinka	Ja							Ja						
	Brie & semitorkad cocktailtomat	Ja							Ja						
KRISTALLBRÖD	Chèvre & semitorkad cocktailtomat	Ja							Ja						
	Grillad kyckling & mozzarella	Ja							Ja						
	Salami & västerbottensost	Ja							Ja						
	Prosciutto & mozzarella	Ja							Ja						
WRAP	Chili	Ja						Ja							
	Caesar med räkor	Ja	Ja	Ja					Ja						
	Caesar med kyckling	Ja		Ja					Ja			Ja			Ja
	Trädgård	Ja						Ja			Ja		Ja		
MINDRE	Chiapudding med hallon & hasselnötter									Ja					
	Yoghurt med granola & äppelkompott	Ja							Ja	Ja					
	Kvarg med keso & blåbär								Ja						

ALLERGITABELL OBS! Alla produkter kan innehålla spår av allergener då vi hanterat dem i våra kök

Kategori	Produkt	Gluten	Kräftdjur	Ägg	Fisk	Jordnötter	Lupin	Sojaböner	Mjök & laktos	Nötter	Selleri	Senap	Sesam	Svaveldioxid & sulfitt	Blötdjur
FRUKOST	Kokt ägg (medelstort 50g)			Ja											
	Kalles kaviar minitub				Ja										
FRUKOSTBRÖD	Rökt skinka & brie	Ja							Ja						
	Ägg & kaviar	Ja		Ja	Ja				Ja						
	Grevé extra lagrad & tomat	Ja							Ja						
	Leverpastej & gurka	Ja							Ja			Ja			
DRESSING	Balsamico & olivolja													Ja	
	Granatäppelvinägrett													Ja	
	Curry & mango			Ja								Ja			
	Fransk senap			Ja								Ja		Ja	
	Tzatziki								Ja					Ja	
	Senap & honungsvinägrett											Ja		Ja	
	Rhode Island			Ja							Ja	Ja			
Thaidressing		Ja		Ja			Ja						Ja		
TILLBEHÖR	Jordnötter					Ja									
	Krutonger	Ja													
	Rårörda lingon														
	Kuvertbröd	Ja													
	Bregott								Ja						